

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Пролог .....	9
<b>Часть I. Космос. ....</b>	<b>15</b>
1 Фундаментальная природа реальности .....	16
2 Поэтический натурализм .....	23
3 Мир движется сам собой .....	31
4 От чего зависит, что произойдет дальше? .....	38
5 Почему это произошло? .....	46
6 Наша Вселенная .....	55
7 Стрела времени .....	63
8 Память и причины .....	68
<b>Часть II. Понимание .....</b>	<b>75</b>
9 Изучая мир .....	76
10 Обновление базы знаний .....	82
11 Нормально ли во всем сомневаться? .....	90
12 Реальность возникает .....	100
13 Что существует, а что иллюзорно? .....	113
14 Планеты убеждений .....	123
15 Соглашаясь с неопределенностью .....	132
16 Что мы можем знать о мире, не наблюдая его непосредственно? .....	140
17 Кто я? .....	149
18 Абдукция Бога .....	154

<b>Часть III. Сущность</b> . . . . .	<b>161</b>
19 Много ли мы знаем . . . . .	162
20 Квантовая сфера . . . . .	168
21 Интерпретация квантовой механики . . . . .	176
22 Базовая теория . . . . .	183
23 Материя, из которой мы состоим . . . . .	190
24 Эффективная теория повседневного мира . . . . .	199
25 Почему существует Вселенная? . . . . .	208
26 Тело и душа . . . . .	219
27 Смерть — это конец . . . . .	228
<b>Часть IV. Сложность</b> . . . . .	<b>235</b>
28 Вселенная в чашке кофе . . . . .	236
29 Свет и жизнь . . . . .	249
30 Перетекание энергии . . . . .	256
31 Спонтанная организация . . . . .	262
32 Происхождение и смысл жизни . . . . .	272
33 Самонастройка эволюции . . . . .	286
34 Пробираясь по ландшафту . . . . .	292
35 Эмерджентная цель . . . . .	305
36 Все ради нас? . . . . .	316
<b>Часть V. Мышление</b> . . . . .	<b>329</b>
37 Ползком к сознанию . . . . .	330
38 Бормочущий мозг . . . . .	341
39 Каково это — мыслить? . . . . .	350
40 Трудная проблема . . . . .	363
41 Зомби и сюжеты . . . . .	370
42 Есть ли у фотонов сознание? . . . . .	378

## ОГЛАВЛЕНИЕ

43	Что на что воздействует? .....	388
44	Свобода выбора .....	394
<b>Часть VI. Забота</b> .....	<b>401</b>	
45	Три миллиарда сердцбиений .....	402
46	Что есть и что должно быть .....	409
47	Правила и следствия .....	418
48	Создание доброты .....	428
49	Слушая мир .....	436
	1. Жизнь не вечна .....	437
	2. Желания — часть жизни .....	438
	3. Важно то, что важно для людей .....	439
	4. Всегда можно сделать еще лучше .....	439
	5. Слушать полезно .....	440
	6. Не существует естественного способа бытия .....	441
	7. Чего только не бывает .....	442
	8. Вселенная в наших руках .....	442
	9. Можно достичь большего, чем просто счастье .....	443
	10. Реальность ведет нас .....	444
50	Экзистенциальная терапия .....	446
	Приложение. Уравнение, которое касается каждого из нас .....	452